



AM WENIGSTEN  
MÜSSEN WIR MACHEN,  
WENN DU DRAUSSEN  
SPIELST.

## Energiebedarf für Mediennutzung



Handy, Tablet, TV und Computer oder Laptop gibt es mittlerweile in jedem Haushalt. Wenn du ein solches Gerät nutzt, braucht es Energie. Entweder kommt sie über Kabel vom Stromnetz oder über den eingebauten Akku. Den musst du aber zuvor ebenfalls am Stromnetz laden.

Ein Smartphone braucht für den Betrieb 3 bis 4 Kilowattstunden\* Strom pro Jahr, ein Laptop rund 60 Kilowattstunden\*.

Diese Geräte brauchen aber nicht nur Energie, wenn du sie nutzt (Betriebsenergie). Zuerst wird Energie gebraucht, um das Gerät herzustellen (Herstellungenergie). Später, um es zu recyceln (Recyclingenergie). Dazwischen löst die Benutzung des Geräts Energiebedarf auf anderen Geräten aus (Nutzungsenergie). Je nach Smartphone steckt fünf bis zehn Mal so viel Herstellungenergie im Gerät, als es für den Betrieb je brauchen wird. Deshalb ist es wichtig, elektronische Geräte so lang wie möglich zu nutzen. Das Smartphone löst zusätzlich mit der Datenübertragung auch 20 Mal so viel Energiebedarf, zum Beispiel auf Servern, aus, als es selber benötigt. Darum: Einfach mal abschalten!

\*Mit  
4 Kilowattstunden  
läuft ein Kühlschrank  
8 Tage lang, mit 60  
Kilowattstunden kannst du  
zwei Monate lang Mittag-  
essen kochen für  
4 Personen.