

Mit wenig Energie die Langeweile vertreiben

Tipp: Du kannst bei fast allen Aktivitäten mit anderen in Kontakt bleiben, wenn du die Resultate teilst.

Die anderen herausfordern:

Jonglieren

Du kannst vielleicht jonglieren. Fordere deine Nachbarn oder Schulkameradinnen auf, ebenfalls jonglieren zu lernen. Anleitungen gibt es im Internet. Wer innerhalb einer Woche die meisten Durchgänge schafft, gewinnt.



Drachen basteln

Fordere andere dazu auf, einen Drachen zu basteln. Sie bekommen ein paar Tage Zeit, bis sie ihren Drachen zeigen müssen. Ihr bestimmt gemeinsam, wer den schönsten Drachen hat.

KREZWORTRÄTSEL

Neues lernen

Du kannst auch Zaubertricks oder Pfeifen lernen. Auf www.youtube.com gibt es viele Anleitungen. Wenn du ein paar Zaubertricks beherrschst, kannst du sie deiner Familie vorführen. Wenn du jemanden in deiner Gegend kennst, der auch Pfeifen lernt oder kann, könnt ihr euch auf dem Balkon gegenseitig etwas vorpfeifen. Aber pass auf, dass du deiner Familie nicht auf den Wecker gehst.



Sudoku

JASSEN

Monopoly

Brot backen

Statt das Brot kaufen zu gehen, könnt ihr Mehl einkaufen und das Brot selber backen. Eine einfache Anleitung findest du unter www.energiesdetektive.ch > Tipps



Halma

Sternbilder anschauen

Stell' dich mit deiner Familie in einer wolkenlosen Nacht auf den Balkon. Kennst du bereits Sternbilder? Sonst lass dir von deinen Eltern welche zeigen oder schau in einem Sternatlas nach.



Puzzle

Eile mit Weile

Dokumentation

Mache täglich zur gleichen Zeit ein Foto der Umgebung vor deinem Zimmerfenster. Mit der Zeit hast du eine ganze Serie an Bildern. Jetzt kannst du sie vergleichen. Wie hat sich die Natur verändert? Wie war das Wetter vor zwei Wochen? Welche Fahrzeuge standen herum? Diese Bilder kannst du auch anderen senden und ihnen damit zeigen, wie es bei dir aussieht.

Idee: Mach mit bei naturdehei.ch. Dort zeigen auch andere ihre Bilder und Videos, die sie zum Thema Natur gemacht haben.

