

Saisontabelle: Wann welches Gemüse und Obst kaufen?

Früchte												
Äpfel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Aprikosen							■	■	■			
Birnen	■	■	■				■	■	■	■	■	
Brombeeren							■	■	■			
Erdbeeren					■	■	■	■	■	■		
Hagebutten								■	■	■	■	
Himbeeren						■	■	■	■	■		
Holunder							■	■	■	■		
Johannisbeeren						■	■	■	■	■		
Kirschen						■	■	■	■	■		
Pfirsiche							■	■	■	■		
Pflaumen							■	■	■	■		
Quitten									■	■		
Trauben								■	■	■	■	
Zwetschgen								■	■	■		
	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.

Gemüse												
Auberginen							■	■	■	■	■	
Blumenkohl					■	■	■	■	■	■	■	
Bohnen							■	■	■	■	■	
Broccoli						■	■	■	■	■	■	
Chicorée	■	■	■	■	■						■	■
Chinakohl	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Eisbergsalat				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Erbsen						■	■	■	■	■	■	
Fenchel							■	■	■	■	■	■
Gurken					■	■	■	■	■	■	■	
Kabis	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffeln	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kohlrabi					■	■	■	■	■	■	■	■
Krautstiel				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kürbis	■							■	■	■	■	■
Lattich				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lauch	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Nüsslisalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Peperoni							■	■	■	■	■	■
Radieschen				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Randen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rosenkohl	■	■	■					■	■	■	■	■
Rüebli	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Salat, diverse				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Sellerie	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Spargeln				■	■	■						
Spinat				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Tomaten						■	■	■	■	■	■	■
Wirz	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Zucchetti						■	■	■	■	■	■	■
Zuckermais							■	■	■	■	■	■
Zwiebeln	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.

Quelle: WWF