

Saisontabelle: Wann welches Gemüse und Obst kaufen?

Früchte												
Äpfel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Aprikosen							■	■	■			
Birnen	■	■	■				■	■	■	■	■	
Brombeeren							■	■	■			
Erdbeeren					■	■	■	■	■			
Hagebutten								■	■	■	■	
Himbeeren					■	■	■	■	■			
Holunder							■	■	■	■		
Johannisbeeren					■	■	■	■				
Kirschen						■	■	■	■			
Pfirsiche							■	■	■			
Pflaumen							■	■	■			
Quitten									■	■		
Trauben								■	■	■	■	
Zwetschgen							■	■	■			
	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.

Gemüse												
Auberginen							■	■	■	■		
Blumenkohl					■	■	■	■	■	■	■	
Bohnen							■	■	■	■		
Broccoli						■	■	■	■	■	■	
Chicorée	■	■	■	■	■						■	■
Chinakohl	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Eisbergsalat				■	■	■	■	■	■	■	■	
Erbsen						■	■	■				
Fenchel							■	■	■	■	■	
Gurken					■	■	■	■	■	■		
Kabis	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffeln	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kohlrabi				■	■	■	■	■	■	■	■	
Krautstiel				■	■	■	■	■	■	■		
Kürbis	■							■	■	■	■	■
Lattich				■	■	■	■	■	■	■		
Lauch	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Nüsslisalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Peperoni							■	■	■	■		
Radieschen				■	■	■	■	■	■	■		
Randen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rosenkohl	■	■	■					■	■	■	■	■
Rüebli	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Salat, diverse				■	■	■	■	■	■	■	■	
Sellerie	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Spargeln				■	■	■						
Spinat				■	■	■	■	■	■	■	■	
Tomaten						■	■	■	■	■		
Wirz	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Zucchetti						■	■	■	■	■		
Zuckermais							■	■	■	■		
Zwiebeln	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.

Quelle: WWF